

Communiqué de presse

L'association APPA lance « Coup de Blouse » : une plateforme novatrice dans la prévention de la souffrance au travail en milieu hospitalier

À Paris, le 28 février 2024 - Face à l'accroissement alarmant du phénomène de souffrance au travail des professionnels de santé, l'Association pour les Praticiens Hospitaliers et Assimilés (APPA) lance la plateforme « Coup de Blouse » dédiée aux internes, aux praticiens hospitaliers et à leurs proches. Avec « Coup de Blouse », l'APPA s'engage pour prévenir les situations de détresse professionnelle et apporter des informations et des contacts spécialisés à ceux qui y sont confrontés.

« Coup de Blouse » : une réponse innovante à destination des praticiens

La protection des praticiens hospitaliers est au cœur de la mission de l'APPA qui est accompagné depuis sa création par Bessé, son conseil en assurances. Aujourd'hui, l'association va plus loin dans son engagement en proposant une plateforme pensée comme un centre de ressources et de partage. La plateforme offre aux internes, aux praticiens, et à leurs proches, des informations sur les risques auxquels ils sont confrontés, ainsi que des contacts d'organismes compétents en matière d'écoute et de prise en charge.

« Coup de Blouse » est une plateforme inclusive destinée à être un lieu de rendez-vous social où experts et praticiens viennent témoigner et libérer la parole pour trouver ensemble des solutions appropriées.

Qu'est-ce qu'un interne ou un praticien peut trouver sur Coup de Blouse ?

- **De l'information**, à travers des fiches pratiques sur les principaux risques psychosociaux à l'hôpital, des solutions concrètes et des liens utiles « pour aller plus loin ».
- **Du partage**, « Coup de Blouse » donne la parole à des professionnels de la souffrance au travail (médecins, chercheurs, relais d'opinion) et à des victimes, à travers sa série podcast éponyme créée pour recueillir et partager des témoignages.
- **Des ressources** multimédia, à travers une bibliothèque, enrichie régulièrement, pour identifier et mieux comprendre les risques, les expériences, et les solutions mobilisables par les victimes ou leurs proches.
- **Une plateforme d'écoute et de tchats**, pour recevoir un accompagnement (en urgence ou non), adapté à la situation personnelle et professionnelle de chacun.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur : <https://coupdeblouse.org/>

Un constat alarmant qui nécessite des réponses ciblées

Avec des conditions de travail qui se sont encore dégradées depuis la crise du Covid-19, on estime à 67% le pourcentage de soignants français qui souffrent d'épuisement professionnel (voir étude HIMSS 2021). Les causes de ce mal-être professionnel sont protéiformes (manque de suivi médical pour les aidants, une durée de travail hebdomadaire moyenne très élevée, une réticence à s'arrêter alors même que l'état de santé le justifie...) et ne peuvent être appréhendées uniformément. Le nombre de médecins en situation de burn-out n'a jamais été aussi haut : près de la moitié d'entre eux en souffrent en France. Face à ce constat, l'APPA met à disposition ses ressources pour accompagner les internes et les praticiens en situation d'épuisement professionnel et prévenir les risques.

« Avec cette nouvelle plateforme, l'APPA, Association de Praticiens hospitaliers, contribue à libérer la parole sur le sujet de la souffrance au travail pour protéger davantage les praticiens et les futurs médecins, tout en participant, à son échelle, à la prise de conscience et à l'espoir de changements.

« Coup de Blouse », c'est la première plateforme d'information et de prévention sur la souffrance au travail, dédiée aux internes, praticiens hospitaliers et à leurs proches. Financée entièrement par l'APPA, elle illustre son projet associatif pour les sensibiliser aux risques et s'adapter, en permanence, à leurs nouvelles problématiques de santé.

Selon une étude de l'association Soins aux Professionnels de Santé, près de la moitié des soignants interrogés ne savent pas à qui s'adresser en cas de difficulté... C'est l'un des objectifs de l'APPA avec « Coup de Blouse » : proposer une plateforme d'information unique, facile d'accès et adaptée aux besoins de la communauté médicale hospitalière.

L'APPA confirme ainsi son engagement sur le sujet de la souffrance au travail, réelle préoccupation des praticiens, au service de la qualité des soins et de l'attractivité de l'hôpital pour les nouvelles générations de médecins. »

Jean-Pierre Provoost, président de l'APPA

L'APPA : plus de 40 ans d'engagement associatif auprès des praticiens hospitaliers

Fondée en 1980 par des médecins hospitaliers, pour pallier les lacunes des statuts des internes et des praticiens hospitaliers en matière de protection sociale, l'APPA propose à ses 11 000 adhérents des solutions complémentaires en santé et en prévoyance. Animé par un esprit d'entraide et de soutien, l'Association alloue ses ressources à des initiatives concrètes de solidarité envers ses adhérents et leurs familles. Le fonds d'intervention de l'APPA, doté tous les ans de 75 000€, apporte ainsi une aide financière aux adhérents qui en ont besoin.

Bessé, partenaire historique de l'APPA

Le pôle Protection Sociale de Bessé est le partenaire fidèle de l'APPA depuis sa création, en 1980. Bessé conçoit, négocie, et met en place, après avis du conseil

d'administration de l'APPA, des contrats adaptés aux besoins des internes, praticiens hospitaliers et médecins libéraux adhérents de l'APPA. Bessé en assure également la gestion globale (adhésions, encaissement des cotisations, paiement des sinistres...) et apporte son expertise aux instances de l'association.

Contacts Presse

TADDEO / maud.oillieric@taddeo.fr / 06 23 38 90 09